Zapytaj dwa razy.



Bezpłatny warsztat dla osób 60+ i ich bliskich

O dobrym samopoczuciu i pamięci po sześćdziesiątce

Czwartek, 26 listopada

godz. 17.00 · **Bytom**

Gdzie: Spółdzielnia „Nasz Dom”, ul. Szymały 126

O CZYM POROZMAWIAMY

- jak dbać o dobre samopoczucie, sen i pamięć,
- gorszy dzień czy sygnał, że warto poszukać wsparcia,
- jak zapytać drugi raz, gdy bliski mówi „wszystko w porządku”,
- gdzie w Bytomiu szukać bezpłatnej pomocy.

Udział jest bezpłatny. Zapewniamy poczęstunek i materiały dla każdego uczestnika. Zapraszamy także rodziny i opiekunów.

Województwo Śląskie

Dofinansowano z budżetu Samorządu Województwa Śląskiego.

Materiał edukacyjny. Nie zastępuje porady lekarskiej.

zapytajdwarazy.pl