

Dzień Seniora

23 października 2026

1) Harmonogram wydarzenia w siedzibie Oddziału (sala konferencyjna)

10.00 – 10.30 „Zdrowie na co dzień – co warto wiedzieć ?
Państwowa Inspekcja Sanitarna w Gliwicach

10.30 – 11.00 „Senior w cyfrowym świecie”
Klub rozwoju cyfrowego (KRC) i Centrum Usług Społecznych w Zabrzu

11.00 – 11.30 „Jesienne kolory życia”
Warsztaty artystyczne

11.30 – 12.00 „Południe z Mirkiem Szołtyskiem – pogodomy i pośpiewomy”
Spotkanie z piosenkarzem

Serdecznie zapraszamy na poczęstunek !

2) Podczas dnia otwartego w siedzibie naszego Oddziału:

- uruchomiony jest dodatkowy punkt konsultacyjny dla seniorów,
- dostępni są dedykowani doradcy,
- zapewniona jest pomoc w wypełnianiu dokumentów.

3) Stoiska wystawienniczo-informacyjne na parterze budynku w siedzibie Oddziału

- poradnictwo emerytalno-rentowe i zasiłkowe,
- indywidualne konsultacje,
- wsparcie w wypełnianiu dokumentów,
- materiały edukacyjne i informacyjne,
- kiermasz rękodzieła, warsztaty

- **Szkoła Podstawowa nr 14 z Oddziałami Integracyjnymi w Zabrze**
charytatywny kiermasz ciasta
- **Koła Gospodyń Wiejskich**
regionalne przysmaki, potrawy i wypieki, przetwory na zimę
- **Państwowa Inspekcja Sanitarna w Gliwicach**
ekspozycja grzybów, gadżety reklamowe

Poczęstunek – kawa i ciasto

Harmonogram „Dnia Seniora” w Inspektoracie ZUS w Tarnowskich Górach

Stoiska wystawienniczo-informacyjne w godzinach od 9.00 do 13.00

- Koło Gospodyń Wiejskich z Karchowic.
(regionalne przysmaki, potrawy i wypieki, przetwory na zimę)
- Komenda Powiatowa Policji w Tarnowskich Górach